

**VITARO Sp. z o.o.**

ul. Świętokrzyska 30 lok. 63, 00-116 Warszawa
kontakt: 604 823 027, e-mail: biuro@vitaro.pl

Inwestor: Gmina Kodrąb

Ul. Niepodległości 7, 97-512 Kodrąb

Egzemplarz nr

PROJEKT BUDOWLANY

Obiekt	BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ NA DZ. NR EWID. 518 W MIEJSCOWOŚCI RZEJOWICE, GMINA KODRĄB
Adres	DZ. NR EWID. 518, RZEJOWICE, 97-512 KODRĄB OBRĘB: 0014 RZEJOWICE JEDNOSTKA EWIDENCYJNA 101207_02 KODRĄB
Branża	ARCHITEKTONICZNA

**PROJEKT ZOSTAŁ WYKONANY ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI
ORAZ ZASADAMI WIEDZY TECHNICZNEJ**

Branża	Projektant	Data Podpis	Asystent	Data Podpis
Architektoniczna	mgr inż. arch. Iwonna Wencius - Kowalska Nr upr. 217 / 74 / ŁW	21.IX. 2017	mgr inż. Joanna Bakalarz	21.IX. 2017

Spis zawartości znajduje się na następnej stronie
Dziepiół, 21. IX. 2017r.

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dzielność 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

SPIS TREŚCI

OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA	3
UPRAWNIENIA I IZBA	4
INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA PLACU BUDOWY	6
PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU	10
1. PODSTAWA OPRACOWANIA	11
2. PRZEDMIOT INWESTYCJI I LOKALIZACJA	11
3. DANE WYJŚCIOWE DO PROJEKTOWANIA	11
4. ZAKRES INWESTYCJI	11
5. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI	17
6. INFORMACJA O TERENIE	18
7. UWAGI GENERALNE	18
 RYS. NR 1 ZAGOSPODAROWANIE TERENU	 19
RYS. NR 2 URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	20

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dziepół 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

IWONNA WENCIUS - KOWALSKA

(imię i nazwisko)

217 / 74 / ŁW

(nr uprawnień)

LO-0279

(nr członkowski izby zawodowej)

Oświadczenie

Projektanta sporządzającego projekt budowlany.

Zgodnie z art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (tekst jednolity: Dz. U. z 2013 r. poz. 1409) niniejszym oświadczam, że projekt budowlany:

w zakresie: **BRANŻY ARCHITEKTONICZNEJ**

dla inwestycji pn: **Budowa siłowni zewnętrznej na dz. nr ewid. 518 w miejscowości Rzejowice. 97-512 KODRĄB**
Dz. nr ewid. 518; Obręb: 0014 RZEJOWICE;
Jednostka ewidencyjna: 101207_02 KODRĄB

sporządzony w dniu: **21. IX. 2017**

dla Inwestora: **GMINA KODRĄB, UL. NIEPODLEGŁOŚCI 7, 97-512 KODRĄB**

został wykonany zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

Branża	Projektant	Data Podpis
Architektoniczna	mgr inż. arch. Iwonna Wencius - Kowalska Nr upr. 217 / 74 / ŁW	21. IX. 2017

Oświadczenie należy składać w oryginale

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”

Oddział: 97-500 Radomsko, Dzielność 3

tel. 795 955 200

tel. 604 823 027

URZĄD WOJEWÓDZKI

w Łodzi

Wydział Gospodarki Przestrzennej
i Ochrony Środowiska

Nr ewid. uprawn. 217/74 Łw

..... Łódź, dnia 25.XI.....1974

UPRAWNIENIA BUDOWLANE

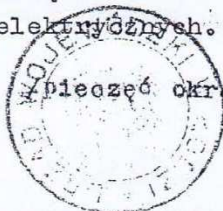
=====

Na podstawie art. 18 art. 19 ust.1 pkt.1 i art. 20 ust.1
ustawy z dnia 31 stycznia 1961 r. - prawo budowlane /Dz.U.
nr 7, poz.46 z późniejszymi zmianami oraz § 29 i § 5 ust.1
pkt.1 i 2..... rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu
Budownictwa, Urbanistyki i Architektury z dnia 10 września
1962 roku w sprawie kwalifikacji fachowych osób wykonują-
cych funkcje techniczne w budownictwie powszechnym /Dz.U.nr
53, poz.266 z późniejszymi zmianami/

ob. ..Iwonna..W E N C I U S - K O W A L S K A.....
.....mgr inż. archi.....
urodzony dnia ..29 października 1943 r. Troki - ZSRR.....

o t r z y m u j e

w specjalnościarchitektonicznej.....
uprawnienia budowlane do sporządzania projektów budowlanych
architektonicznych wszelkich obiektów budowlanych, projektów
budowlanych konstrukcyjnych z wyjątkiem projektów obiektów
budowlanych o skomplikowanej konstrukcji oraz projektów
instalacji i urządzeń sanitarnych z wyjątkiem skomplikowanych
instalacji i urządzeń sanitarnych. Kierowania robotami budowa-
nymi na budowie obiektów budowlanych z wyjątkiem robót przy
obiektach o skomplikowanej konstrukcji, przy skomplikowanych
instalacjach i urządzeniach sanitarnych oraz urządzeniach
i instalacjach elektrycznych.



UN16010512441A000174

.....Zaopiniowanie Wydziału.....
.....mgr inż. arch. Jerzy Dobrzański.....
Dyrektor Wydziału



**IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ**

Łódzka Okręgowa Rada Izby Architektów RP

ZAŚWIADCZENIE - ORYGINAŁ

(wypis z listy architektów)

Łódzka Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

mgr inż. arch. Iwonna Maria Wencius-Kowalska

posiadająca kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **217/74/LW**, jest wpisana na listę członków Łódzkiej Okręgowej Izby Architektów RP pod numerem: **LO-0279**.

Członek czynny od: 02-01-2002 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 11-09-2017 r. Łódź.

Zaświadczenie jest ważne do dnia: **31-03-2018 r.**

Podpisano elektronicznie w systemie informatycznym Izby Architektów RP przez:
Wojciech Buczyński, Sekretarz Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

LO-0279-DE5F-45C1-B712-E7A7

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: www.izbaarchitektow.pl lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dziepółc 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA NA PLACU BUDOWY

Obiekt	BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ NA DZ. NR EWID. 518 W MIEJSCOWOŚCI RZEJOWICE, GMINA KODRĄB
Adres	DZ. NR EWID. 518, RZEJOWICE, 97-512 KODRĄB OBREB: 0014 RZEJOWICE JEDNOSTKA EWIDENCYJNA 101207_02 KODRĄB
Inwestor	GMINA KODRĄB UL. NIEPODLEGŁOŚCI 7, 97 – 512 KODRĄB
Branża	ARCHITEKTONICZNA

Branża	Projektant	Data Podpis	Asystent	Data Podpis
Architektoniczna	mgr inż. arch. Iwonna Wencius - Kowalska Nr upr. 217 / 74 / ŁW	21. IX. 2017	mgr inż. Joanna Bakalarz	21. IX. 2017

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dzielność 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

ZAKRES ROBÓT

Zakres robót obejmuje budowę siłowni zewnętrznej na dz. nr ewid. 518 w miejscowości Rzejowice.

1. PODSTAWA PRAWNA OPRACOWANIA

- ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (t. jedn. Dz.U. z 1998 r. Nr 21 poz.94 z późn.zm.)
- art.21 „a” ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (Dz.U. z 2000 r. Nr 106 poz.1126 z późn.zm.)
- ustawa z dnia 21 grudnia 2000 r. o dozorcze technicznym (Dz.U.Nr 122 poz.1321 z późn.zm.)
- rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz.U. 2003 nr 120 poz. 1126)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie szczególnych zasad szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.Nr62 poz. 285)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie rodzajów prac wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej (Dz.U.Nr 62 poz. 287)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie rodzajów prac, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby (Dz.U.Nr 62 poz. 288)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 29 maja 1996 r. w sprawie uprawnień rzeczoznawców do spraw bezpieczeństwa i higieny pracy, zasad opiniowania projektów budowlanych, w których przewiduje się pomieszczenia pracy oraz trybu powoływania członków Komisji Kwalifikacyjnej do Oceny Kandydatów na Rzeczoznawców (Dz.U.Nr 62 poz. 290)
- rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów (Dz.U.Nr 60 poz. 278)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.Nr 129 poz. 844 z późn.zm.)
- rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 20 września 2001 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (Dz.U.Nr 118 poz. 1263)
- rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 lipca 2002 r. w sprawie rodzajów urządzeń technicznych podlegających dozorowi technicznemu (Dz.U.Nr 120 poz. 1021)rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U.Nr 47 poz. 401).

2. ZAKRES I PROPONOWANA KOLEJNOŚĆ REALIZACJI ROBÓT DLA CAŁEGO ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO

- Branża architektoniczna:
 - rozbiórka istniejące utwardzenia terenu
 - wykonanie prac ziemnych – przygotowanie terenu pod montaż urządzeń
 - wykonanie fundamentów pod urządzenia
 - wykonanie podbudowy pod utwardzenie terenu
 - utwardzenie terenu z kostki betonowej
 - montaż urządzeń

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dziepół 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

Wszystkie roboty należy wykonać zgodnie ze sztuką budowlaną i pod nadzorem osoby uprawnionej. Faktyczna kolejność realizacji poszczególnych elementów robót, zostanie ustalona przez kierownika budowy w porozumieniu z inwestorem i zawarta w planie bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

3. WYKAZ ISTNIEJĄCYCH OBIEKTÓW BUDOWLANYCH

Na działce znajduje się budynek szkoły podstawowej, zieleń, utwardzenia terenu w postaci dojeżdż do budynku szkoły. Na teren działki prowadzi istniejące wejście i wjazd.

4. ELEMENTY ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI, KTÓRE MOGĄ STWARZAĆ ZAGROŻENIE BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA LUDZI

Istniejące uzbrojenie terenu w postaci instalacji elektrycznych.

5. ZAGROŻENIA W CZASIE WYKONYWANIA ROBÓT BUDOWLANYCH

- ryzyko przy wykonywaniu robót pomiarowych,
- ryzyko przy porządkowaniu terenu pod budowę
- ryzyko przy wykonywaniu robót ziemnych,
- ryzyko wypadków drogowych,
- obsługa wszelkiego rodzaju maszyn i urządzeń przewidzianych do realizacji robót w
- gwałtowne zjawiska atmosferyczne takie jak silne wiatry, ulewy, wyładowania atmosferyczne itp.

6. SPOSÓB PROWADZENIA INSTRUKTAŻU PRACOWNIKÓW PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO REALIZACJI ROBÓT SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH

Kierownik budowy zobowiązany jest do opracowania planu „BIOZ”, zgodnie z art. 21a Prawa Budowlanego, a także do wykonania projektu i organizacji placu budowy, harmonogramu realizacji prac budowlano-montażowych.

Roboty budowlane winny być prowadzone pod nadzorem wykwalifikowanej kadry technicznej, w tym osoby posiadającej odpowiednie uprawnienia.

Przed przystąpieniem do robót ziemnych i budowlano-montażowych należy przeprowadzić wstępne szkolenie dla pracowników w zakresie objętym planem „BIOZ” zgodnie z RMI z dnia 06.02.2003r.

Przed dopuszczeniem pracowników do robót zakład zobowiązany jest zaopatrzyć go w odzież robocza i ochronna, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Z uwzględnieniem niebezpieczeństw występowania: urazów mechanicznych, porażenia prądem, oparzenia, zatrucia, promieniowania, wibracji, upadku z wysokości lub innych szkodliwych czynników i zagrożeń związanych z wykonywaną pracą.

W czasie trwania robót codziennie przeprowadzać instruktaż stanowiskowy dla osób zatrudnionych na budowie.

Należy zapewnić stały dostęp pracowników do telefonu alarmowego, wykaz numerów telefonów i adresów najbliższego punktu opieki lekarskiej, straży pożarnej, policji,

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dzielność 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

a także apteczki oraz środków i urządzeń przeciwpożarowych. Na budowie powinny się znajdować podręczne środki gaśnicze.

Należy wykonać i oznakować drogi umożliwiające ewakuację, komunikację i dojazd dla wozu straży pożarnej lub karetki pogotowia. Tych dróg i wjazdów nie wolno zastawiać, a tym bardziej wykorzystywać na cele składowania. Muszą być w każdej chwili dostępne. Teren budowy należy ogrodzić, umieścić w widocznym miejscu tablice informacyjne zakazujące wejścia na plac budowy osobom niezatrudnionym.

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dzielność 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dziepół 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

1. PODSTAWA OPRACOWANIA

Projekt budowy siłowni zewnętrznej w miejscowości Rzejowice, gmina Kodrąb został opracowany na podstawie umowy z Inwestorem.

Inwestor:

Gmina Kodrąb

ul. Niepodległości 7, 97-512 Kodrąb

2. PRZEDMIOT INWESTYCJI I LOKALIZACJA

Przedmiotem opracowania jest projekt budowlany siłowni zewnętrznej zlokalizowanej w miejscowości Rzejowice, na dz. nr ewid.: 518. Siłownia zewnętrzna przeznaczona jest dla potrzeb mieszkańców chcących uprawiać fitness na świeżym powietrzu. Zasady korzystania z urządzeń będzie określał regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej.

3. DANE WYJŚCIOWE DO PROJEKTOWANIA

- Karty katalogowe i dane techniczne producentów urządzeń
- Mapa do celów projektowych w skali 1:500
- Obowiązujące normy, przepisy prawne i techniczne
- Wytyczne i uzgodnienia z inwestorem

4. ZAKRES INWESTYCJI

Zakres prac obejmuje:

- rozbiórkę istniejącego utwardzenia terenu wraz z podbudową
- wyznaczenie terenu pod siłownię zewnętrzną
- montaż gotowych obiektów małej architektury – urządzenia do ćwiczeń, ławka, kosz, tablica informacyjna
- wykonanie podbudowy oraz nawierzchni utwardzonej z kostki

Na działce zaprojektowano budowę obiektu małej architektury – siłowni zewnętrznej, ławki oraz kosza na śmieci. Siłownię usytuowano w pobliżu ciągu pieszego prowadzącego do szkoły. Teren ten jest ogólnodostępny, w pobliżu znajdują się zadrzewienia oraz szpaler krzewów, dzięki któremu siłownia została częściowo odizolowana od głównej drogi. Stanowiska siłowni zaprojektowano niasymetrycznie – zgodnie z załączonym rysunkiem. Pod siłownię zewnętrzną przeznacza się teren o powierzchni 60,20 m², który zostanie utwardzony kostką betonową wraz z zastosowaniem obrzeża 6 x 20 x 100 cm.

Układ warstw utwardzenia:

- Kostka betonowa gr. 6 cm
- Podsypka cementowo-piaskowa w stosunku 1:4, gr. 5 cm
- Podbudowa z kruszywa kamiennego frakcji 4 – 31,5 mm, gr. 15 cm, zagęszczana co max. 5 cm.
- Grunt rodzimy.

Odprowadzenie wody z powierzchni utwardzonej poprzez wyprofilowanie spadku w kierunku północnym oraz południowych o nachyleniu min. 2%.

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dzielność 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

Rozbiórka istniejącego utwardzenia

Przed wykonaniem inwestycji należy rozebrać oznaczone na rysunku zagospodarowania terenu utwardzenie o nawierzchni z kostki betonowej o pow. 45,60 m². Po demontażu kostkę należy posortować i przekazać Inwestorowi. Warstwę podbudowy w postaci podsypki cementowo – piaskowej gr. 4-5 cm również należy rozebrać i zutylizować. Następnie zastane warstwy podbudowy wyrównać, teren uzupełnić ziemią urodzajną oraz posiać trawę.

Na powierzchni rozbieranej kostki, gdzie docelowo ma znaleźć się nowe utwardzenie pod urządzenia siłowni zewnętrznej wszystkie warstwy istniejącej podbudowy należy rozebrać i wywieźć, a w to miejsce wykonać nową podbudowę o warstwach zgodnych z projektem.

Wykaz projektowanych urządzeń:

1. Biegacz



DANE PODSTAWOWE

- Wymiary urządzenia (D x SZ x W): 1142 x 461 x 1350 mm
- Strefa użytkowania: 4142 x 3461 mm
- Wysokość upadkowa: poniżej 600 mm
- Głębokość fundamentowania: 700 mm
- Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 14 lat
- Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 1176-1:2009

TECHNOLOGIA WYKONANIA

Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\varnothing$ 88,9 mm oraz $\varnothing$ 76,3 mm

Elementy ruchome – rura stalowa okrągła $\varnothing$ 42,4 mm

Uchwyty – rura stalowa okrągła $\varnothing$ 33,7 mm

Przegub – bezobsługowa konstrukcja ślizgowa z ograniczeniem wychyłu

Stopnice – blacha stalowa z zabezpieczeniem antypoślizgowym

Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo

Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych

Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dziepół 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

SPOSÓB MONTAŻU

Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków. Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15. Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- Usprawnia mięśnie nóg i dolnych partii mięśni brzucha.
- Rzeźbi pośladki, uda i łydki.
- Usprawnia wydolność organizmu, wzmacnia pracę serca i obniża cholesterol.
- Rozwija koordynację ruchową i zmysł równowagi.

2. Narciarz



DANE PODSTAWOWE

- Wymiary urządzenia (D x SZ x W): 1645 x 500 x 1750 mm
- Strefa użytkowania: 4645 x 3500 mm
- Wysokość upadkowa: poniżej 600 mm
- Głębokość fundamentowania: 700 mm
- Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 14 lat
- Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 1176-1: 2009

TECHNOLOGIA WYKONANIA

Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\varnothing$ 88,9 mm oraz $\varnothing$ 76,3 mm

Elementy ruchome – rura stalowa okrągła $\varnothing$ 60,3 mm oraz $\varnothing$ 42,4 mm

Uchwyty – rura stalowa okrągła $\varnothing$ 33,7 mm

Osie i łożyskowanie – bezobsługowa konstrukcja ślizgowa

Stopnice – blacha stalowa z zabezpieczeniem antypoślizgowym

Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo

Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych

Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dziepół 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

SPOSÓB MONTAŻU

Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków. Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15. Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- Kształtuje mięśnie ramion, grzbietu, bioder, brzucha i kończyn dolnych.
- Przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej, jednocześnie poprawiając ogólną sprawność fizyczną i samopoczucie.
- Zwiększa muskulaturę ciała

3. Wioślarz



DANE PODSTAWOWE

- Wymiary urządzenia (DxSZxW): 1290x690x920mm
- Strefa użytkowania: 4290x3690mm
- Wysokość upadkowa: poniżej 600mm
- Głębokość fundamentowania: 700mm
- Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 14 lat
- Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 1176-1:2009

TECHNOLOGIA WYKONANIA

Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\varnothing 88,9\text{mm}$ oraz $\varnothing 60,3\text{mm}$

Elementy ruchome – rura stalowa okrągła $\varnothing 88,9\text{mm}$ oraz $\varnothing 60,3\text{mm}$

Uchwyty – rura stalowa okrągła $\varnothing 42,4\text{mm}$

Zawiesia – bezobsługowa konstrukcja ślizgowa

Siedzisko – blacha stalowa, maszynowo profilowana

Stopnica – blacha stalowa z zabezpieczeniem antypoślizgowym

Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo

Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych

Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dziepół 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

SPOSÓB MONTAŻU

Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków

Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15

Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- Uaktywnia mięśnie łydek, ud, pośladków, brzucha, pleców i ramion.
- Kształtuje masę mięśniową, pomaga spalić tkankę tłuszczową oraz zwiększa siłę i wytrzymałość ćwiczącego.
- Zwiększa wydolność układu oddechowo-kръżeniowego.

4. Wahadło



DANE PODSTAWOWE

- Wymiary urządzenia (DxSZxW): 620x650x1450mm
- Strefa użytkowania: 3620x3650mm
- Wysokość upadkowa: poniżej 600mm
- Głębokość fundamentowania: 700mm
- Przeznaczone dla użytkowników: powyżej 14 lat
- Obowiązująca Norma Polska: PN-EN 1176-1:2009

TECHNOLOGIA WYKONANIA

Konstrukcja nośna – rura stalowa okrągła $\varnothing 88,9\text{mm}$ oraz $\varnothing 76,3\text{mm}$

Element ruchomy – rura stalowa okrągła $\varnothing 60,3\text{mm}$

Uchwyty – rura stalowa okrągła $\varnothing 33,7\text{mm}$

Przegub – bezobsługowa konstrukcja ślizgowa, z ograniczeniem wychyłu

Stopnica – blacha stalowa z zabezpieczeniem antypoślizgowym

Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo

Połączenia spawane oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych

Końcówki rur oraz śruby zabezpieczone plastikowymi zaślepkami

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dziepół 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

SPOSÓB MONTAŻU

Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych o powierzchni bez spadków

Podstawa stalowa fundamentowana na mokro, beton klasy C 12/15

Urządzenie przykręcane do podstawy po osiągnięciu odpowiedniej nośności fundamentu

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

- Angażuje dolne partie ciała, wzmacnia kręgosłup oraz mięśnie brzucha i bioder.
- Wpływa rozluźniająco, a dodatkowo rozwija zmysł równowagi.
- Poprawia jakość pracy i rozwija koordynację ruchową.

5. Tablica informacyjna



DANE PODSTAWOWE

- Wymiary urządzenia (DxSZxW): 345x52x2000mm
- Głębokość fundamentowania: 500mm
- Obowiązująca Norma Polska: pośrednio PN-EN 1176-1 : 2009

TECHNOLOGIA WYKONANIA

Konstrukcja – rura stalowa okrągła $\varnothing 42,4\text{mm}$

Wypełnienie – płyta PCV, nadpisy wykonane w technice sitodruku

Elementy metalowe cynkowane kąpielowo i malowane proszkowo

Połączenia spawane, oraz skręcane za pomocą śrub maszynowych

Końcówki rur oraz śruby zabezpieczono zaślepkami plastikowymi

SPOSÓB MONTAŻU

Na terenie wolnym od przeszkód podziemnych i nadziemnych, o powierzchni bez spadków

Urządzenie fundamentowane na mokro, beton klasy C 12/15

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dzielność 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

Tablica informacyjna do umieszczenia instrukcji użytkowania lub innych treści, przeznaczony do montażu zewnętrznego.

6. Ławka

Ławka drewniana, na ramie z rur stalowych. Elementy wykonane z drewna zabezpieczone przed warunkami atmosferycznymi. Elementy metalowe zabezpieczone lub malowane proszkowo

Dane techniczne

- Długość – 1,80 m
- Wysokość – 0,75 m
- Wysokość siedziska – 0,43 m
- Głębokość siedziska – 0,45 m



7. Kosz na śmieci

- Materiały: stal malowana farbą proszkową i listwy z drewna iglastego pokryte lakierobejcą, popielniczka
- Dostępne kolory: drewno - orzech, palisander, mahoństal - czerń, grafit
- Sposób montażu : przez przykręcenie do podłoża
- Pojemność 35 litrów



5. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI

Powierzchnia zakresu opracowania: 329,80 m², w tym:

- istniejąca powierzchnia zielona: 216,55 m²
- istniejąca powierzchnia utwardzona: 113,25 m²

Powierzchnia utwardzona do rozbiórki: 45,60 m²

Projektowana powierzchnia utwardzona: 60,20 m²
(z kostki betonowej)

PRACOWNIA PROJEKTOWA „VITARO Sp. z o.o.”	
Oddział: 97-500 Radomsko, Dzielność 3	tel. 795 955 200 tel. 604 823 027

Powierzchnia terenu po wykonaniu inwestycji:

- utwardzona 127,85 m²
- zielona 201,95 m²

6. INFORMACJA O TERENIE

Teren, na którym projektuje się siłownię zewnętrzną nie jest wpisany do rejestru zabytków, nie leży w strefie ochrony konserwatorskiej, nie leży na terenach szkód górniczych oraz nie jest położony w obszarze Natura 2000. Teren znajduje się w III strefie klimatycznej, I strefie wiatrowej, II strefie śniegowej. Obszar oddziaływania inwestycji zamyka się w strefie bezpiecznej wyznaczanej przez poszczególne urządzenia. Nie wykracza poza zakres inwestycji.

7. UWAGI GENERALNE

Sprzęt rekreacyjny powinien posiadać co najmniej 3 letni okres gwarancji, powinien być wykonany z bezpiecznych i trwałych materiałów, powinien być zgodny z obowiązującymi w Polsce normami oraz z warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów.

Opracował:
mgr inż. arch. Iwonna Wencius - Kowalska
Nr upr.217/74/LW

Asystent: mgr inż. Joanna Bakalarz